



COVID-19 Veiligheid- en hygiëneregels zwemmen KTS

Belangrijkste algemene regels ([op basis van richtlijnen RIVM](#))

Blijf thuis als je (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. INFORMEER JE TRAINER!!

Houd 1,5 meter afstand (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar)

Hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en was je handen

Het is de begeleiding toegestaan om deelnemers niet aan de activiteit deel te laten nemen, wanneer symptomen van het coronavirus worden gesignaleerd of als je je niet aan regels houdt

Regels voor deelnemers aan de zwemactiviteit

Thuis douchen voor en na. Toiletbezoek thuis!

Aanwezig 5 min. VOOR aanvang van uw activiteit en wacht op de bank langs de rand van zwembad totdat u kan starten

De omkleedruimte in de kleedkamers is beperkt: 5 bij de dames en 6 bij de heren. Trek je zwembroek / badpak thuis al aan. Kleed je vlot uit, stop al je spullen in je sporttas en wacht in de zwemzaal op de bank. Van leszwemmers mogen de ouders de kleren meenemen - de kleedkamers blijven te allen tijde leeg achter.

Houd rekening met 1,5 meter afstand. Zowel in de zwemzaal als in het water. Ook tijdens de uitleg van de trainer of lesgever

Eigen materialen (van huis meegenomen plank, bidon of flippers) worden enkel gebruikt door de eigenaar

Douche thuis (er zijn geen douches beschikbaar)

Gebruik na het zwemmen de kleedruimtes om om te kleden. Vertrek indien mogelijk (afgedroogd maar) in badkleding om de tijd in de kleedruimtes te beperken

Ga direct na afloop van de activiteit weer naar huis

Regels voor ouders/verzorgers

Als ouders/verzorgers heb je geen toegang tot de zwemzaal: alleen leszwemmer kunnen in de kleedruimte geholpen worden met omkleden, maar worden vervolgens overgedragen aan de begeleiders. Overflow omkleden in wachtruimte KTS

Regels voor begeleiders van de activiteit

Houd te allen tijde 1,5 meter afstand tot deelnemers, andere begeleiding en ouders/verzorgers. Dit geldt voor deelnemers van alle leeftijden

Zorg dat het maximum aantal zwemmers tegelijkertijd in de kleedkamers niet wordt overschreden

Tijdens de activiteit wordt zo min mogelijk gebruik gemaakt van materialen

Spreek de deelnemers erop aan wanneer bovenstaande regels niet worden nageleefd

Materialen moeten na afloop van de activiteit worden schoongemaakt. Schoonmaken geldt voor alle materialen die met de hand zijn gebruikt
