

# Corona-protocol De Columbiaan Wasbeek - zaalsport

17 oktober 2020

## 1. Inleiding

Dit protocol is een aanvulling op het algemene protocol Algemene corona-protocol van De Columbiaan, specifiek voor landtrainingen in de Wasbeek. Alle corona-regels in het algemene protocol gelden ook voor de Wasbeek, met aanvulling van de regels in dit document.

## 2. Activiteiten

In de Wasbeek vinden de volgende landtrainingen plaats:

dag	tijd	bad	groep	max. aantal (tegelijk)*
<b>Wedstrijdzwemmen</b>				
zaterdag	??:?? - ??:??	wedstrijd	13-17 (100%)	??
zondag	??:?? - ??:??	wedstrijd	<13 (100%)	??
zondag	??:?? - ??:??	wedstrijd	>17 (100%)	??

\*maximaal aantallen zijn gebaseerd op de nu geldende regels, te weten: bij een enkele deelnemer ouder dan 17 jaar, is 30 personen het maximum deelnemers in dezelfde ruimte.

## 3. Vóór de activiteit

Door de Wasbeek is er een kwartier tussen opeenvolgende activiteiten gepland. In dat kwartier moeten

- Sporters tussen de 13 en 17 jaar
- Volwassen sporters en begeleiders
- zowel vertrekkend als binnenkomend - 1,5m afstand houden tot andere volwassenen en tieners.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de activiteit aan op de sportlocatie;
- Desinfecteer je handen direct bij binnenkomst;
- Volg de aangegeven route richting de gezamenlijke kleedhokken;
- De maximumcapaciteit van de grote kleedruimtes is 5 personen. Deze maximumcapaciteit geldt voor 13 tot 17-jarigen, voor volwassen zwemmers en voor volwassen ouders/verzorgers en begeleiders.
- De accommodatie is een openbare gelegenheid. Het gebruik van mondkapjes door iedereen ouder dan 12 jaar is daarom bij binnenkomst en vertrek verplicht.

### 3.1 Deelnemers

- Maak niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de activiteit gebruik van de kleedruimtes;
- Gebruik de gezamenlijke kleedruimtes kort en neem al je spullen in je sporttas mee naar de zwemzaal;
- Loop via de aangewezen route naar de sporthal en zet je tas op de aangegeven plaats.

### 3.2 Ouders/verzorgers

- Het is ouders niet toegestaan om bij de activiteit aanwezig te zijn of de sporthal te betreden.

### 3.3 Begeleiders

- Bereid de activiteit goed voor volgens de corona-richtlijnen. Er kan enkel individueel aan sport worden gedaan: teamactiviteiten zijn niet toegestaan;
- Laat alleen sporters toe die geen corona-symptomen hebben en die zich aan de corona-regels houden.

---

## 4. Tijdens de activiteit

### 4.1 Deelnemers

- Bij binnenkomst in de zwemzaal zetten de zwemmers hun tas op één van de aangegeven plekken;
- Tijdens de activiteit zijn voor volwassenen afstandsbeperkingen van kracht: volwassenen houden ook tijdens de activiteit 1.5 meter afstand tot andere volwassenen en tieners. Voor deelnemers onder de 18 jaar geldt de afstandsbeperking tijdens de activiteit niet.

### 4.2 Ouders/verzorgers

- Maak geen gebruik van de schuifdeuren als uitgang, maar van de deur bij de sporthal;

### 4.3 Begeleiders

- Onder de begeleiders bevindt zich één corona-verantwoordelijke;
- De corona-verantwoordelijke overlegt indien nodig met de aanwezige corona-verantwoordelijk van de Wasbeek;

## 5. Na de activiteit

- Volg de aangegeven route in de sporthal en richting de uitgang;
- De maximumcapaciteit van de grote kleedruimtes is 5 personen. Deze maximumcapaciteit geldt voor 13 tot 17-jarigen, voor volwassen zwemmers en voor volwassen ouders/verzorgers en begeleiders;
- De uitgang is niet door de automatische schuifdeuren, maar via de deur bij de sporthal – volg de pijlen;
- Verlaat het terrein direct na afloop van de activiteit.

### 5.1 Deelnemers

- Beperk de tijd in de kleedruimte tot maximaal 10 minuten. Een nieuwe groep staat te wachten om van de kleedkamers gebruik te maken.

### 5.2 Ouders/verzorgers

- Vang de deelnemers van de activiteit buiten het zwembad op. Houd de ingang en de uitgang van het zwembad vrij.

### 5.3 Begeleiders

- Verlaat de activiteit spoedig, maar wel pas nadat de deelnemers zijn vertrokken;
- Maan de deelnemers om spoedig te vertrekken, zodat de kleedkamers weer beschikbaar komen voor volgende gebruikers.