

# Corona-protocol De Columbiaan zwembad KTS

27 augustus 2020

## 1. Inleiding

Dit protocol is een aanvulling op het algemene protocol Algemene corona-protocol van De Columbiaan, specifiek voor zwembad KTS. Alle corona-regels in het algemene protocol gelden ook voor de KTS, met aanvulling van de regels in dit document.

## 2. Activiteiten

In de KTS vinden de volgende activiteiten plaats:

dag	tijd	groep	max. aantal (tegelijk)*
<b>ABC</b>			
maandag	15:45 - 17:45	<13	20
donderdag	15:45 - 17:45	<13	20
<b>Zwemvaardigheid</b>			
maandag	17:45 - 19:00	>13	24
donderdag	17:45 - 19:00	<13	24
<b>Wedstrijdzwemmen</b>			
maandag	19:00 - 20:00	<13	24
dinsdag	05:30 - 07:00	>13	24
	18:30 - 19:30	<13	24
	19:30 - 20:30	>13	24
	20:30 - 21:30	>13	24
woensdag	18:30 - 20:30	>13	24
vrijdag	18:00 - 20:45	>13	24
<b>Volwassenzwemmen</b>			
maandag	20:00 - 22:05	>13	24
woensdag	20:30 - 21:15	>13	24
donderdag	09:00 - 09:45	>13	24
	18:45 - 21:50	>13	24

\*maximale aantallen zijn gebaseerd op de nu geldende regels.

## 3. Vóór de activiteit

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de activiteit aan op de sportlocatie;
- Deelnemers in de leeftijdsgroep van 12 jaar en ouder worden niet door ouders/verzorgers gebracht, maar komen op eigen gelegenheid;
- Bovenstaande regel geldt niet voor deelnemers die buiten de gemeente Teylingen wonen;
- Eventueel kunnen ouders/verzorgers 'van ver' met gepaste afstand van elkaar parkeren in het blauwe gebied;
- Desinfecteer je handen direct bij binnenkomst;

### 3.1 Deelnemers

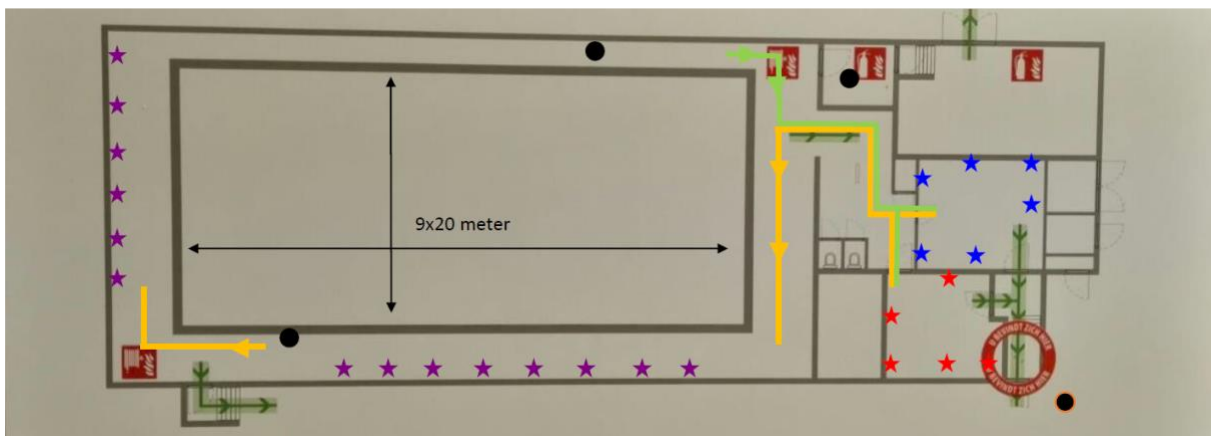
- Maak niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de activiteit gebruik van de kleedruimtes;
- Gebruik de gezamenlijke kleedruimtes kort en neem al je spullen in je sporttas mee naar de zwemzaal;
- De maximumcapaciteit van de kleedruimtes is 6 personen (mannenkleedkamer) en 5 personen (vrouwenkleedkamer);
- Deze maximumcapaciteit geldt voor deelnemers ouder dan 18 jaar én voor deelnemers die door een volwassene moeten worden geholpen met omkleden;
- Indien de omkleedplekken bezet zijn moeten (volwassen) deelnemers of begeleiders buiten wachten op 1,5 meter afstand van elkaar tot signaal dat plek is vrijgemaakt;
- **ABC**: In de ruimte na de kleedruimtes begeleiden de lesgevers de kinderen naar de juiste plek waar de kinderen worden opgevangen door de lesgever van het desbetreffende groepje;
- **Wedstrijdzwemmen**: Loop via de aangewezen route naar het zwembad en zet je tas op de aangegeven plaatsen rond het zwembad.

### 3.2 Ouders/verzorgers

- **ABC**: Ouders/verzorgers die de kinderen helpen met omkleden helpen de kinderen in de kleedruimtes en geven de kinderen vervolgens over aan de begeleiders van de activiteit;
- **ABC**: maximaal één ouder per deelnemer;
- Het is ouders/verzorgers niet toegestaan om bij de activiteit aanwezig te zijn of de zwemzaal te betreden, met uitzondering van kijklessen. Tijdens kijklessen op de in het rooster aangegeven datums ([hier te vinden](#)), mag 1 ouder de zwemzaal betreden. Let op: de datums van kijklessen verschillen per groepje!

### 3.3 Begeleiders

- Laat alleen deelnemers toe die geen corona-symptomen hebben en die zich aan de corona-regels houden.



Legenda	
★	maximaal 6 personen in de mannenkleedkamer (17.6m <sup>2</sup> )
★	maximaal 5 personen in de vrouwenkleedkamer (13.7m <sup>2</sup> )
—	route heen
★	maximaal 24 zwemmers in het zwembad (bassin = 20m x 9m)
●	maximaal 4 trainers, waarvan 1 coördinator (oranje omlijnt)
●	coördinator ontvangt en registreert de zwemmers
—	route terug

---

## 4. Tijdens de activiteit

- Tijdens de activiteit is de afstandsbeperking vervallen;
- Ten behoeve van de hygiëne zijn de waardes van de chemische stoffen licht gewijzigd (pH-waarde van 7.0 en vrij chloor op 1.4). Wellicht dat zwemmers iets van deze wijzigingen kunnen merken.

### 4.1 Deelnemers

- Bij binnenkomst in de zwemzaal zetten de zwemmers hun tas op één van de aangegeven plekken.

### 4.2 Begeleiders

- Onder de begeleiders bevindt zich één corona-verantwoordelijke;
- De beperking voor wat betreft het gebruik van enkele banen is komen te vervallen.

## 5. Na de activiteit

- Verlaat het terrein direct na afloop van de activiteit.

### 5.1 Deelnemers

- Beperk de tijd in de kleedruimte tot maximaal 10 minuten.

### 5.2 Ouders/verzorgers

- **ABC**: vang de kinderen in de kleedkamers op na afloop van de zwemles. De begeleiders leveren de kinderen af tussen de douches en de kleedkamers;
- **ABC**: maximaal één ouder per deelnemer;
- **ABC**: volg de aanwijzingen van de begeleiders over wanneer de ruimte van de kleedkamers kan worden betreden. Er kunnen andere gebruikers zijn, waardoor u een moment moet wachten;
- **Wedstrijdzwemmen**: Vang de deelnemers van de activiteit buiten het zwembad op. Houd de ingang en de uitgang van het zwembad vrij.

### 5.3 Begeleiders

- Verlaat de activiteit spoedig, maar wel pas nadat de deelnemers zijn vertrokken;
- Maan de deelnemers om spoedig te vertrekken, zodat de kleedkamers weer beschikbaar komen voor volgende gebruikers.