

Corona-protocol De Columbiaan

27 augustus 2020

1. Inleiding

In dit het protocol worden alle algemene corona-regels voor de zwem- en landtrainingen van zwemvereniging De Columbiaan beschreven. Er wordt onderscheid gemaakt voor zwemmers tot en met 12 jaar, zwemmers ouder dan 12 jaar, trainers en ouders/verzorgers. In aparte bijlagen worden de corona-regels beschreven die specifiek voor de verschillende locaties gelden.

Dit Columbiaan-protocol is gebaseerd op:

- maatregelen van de Rijksoverheid
- adviezen van het RIVM
- richtlijnen van het NOC*NSF en de KNZB

De corona-regels die specifiek voor de verschillende locaties gelden, zijn bovendien gebaseerd op de regels die door lokale overheden en de beheerders van de locaties zijn gesteld.

Als overheidsmaatregelen strenger zijn dan dit protocol – bijvoorbeeld door tussentijdse wijzigingen – dan moeten de overheidsmaatregelen gevolgd worden.

In dit protocol wordt over “begeleiders” en “activiteiten” gesproken. Hiermee worden trainers, lesgevers en kantlopers respectievelijk zwemlessen en zwem- en landtrainingen bedoeld.

De contactpersonen voor corona-gerelateerde zaken zijn de volgende bestuursleden:

- voorzitter Koen Bel - leszwemmen en zwemvaardigheid
- secretaris Peter Peters - volwassenenzwemmen
- bestuurslid Ron Slootbeek - wedstrijdzwemmen

2. Vóór de activiteit

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in je huishouden koorts of benauwdheidsklachten heeft.
- Ga thuis naar het toilet.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de activiteit aan op de sportlocatie;
- Houd bij aankomst en bij het naar binnengaan minstens 1,5 meter afstand tot andere personen:
 - Tot 12 jaar: geen afstand noodzakelijk tot elkaar en ook niet tot tieners en volwassenen
 - 13 tot 18 jaar: houd afstand tot volwassenen
 - Volwassenen: houd afstand tot tieners en andere volwassenen

2.1 Deelnemers

- Neem een sporttas mee waar alle kleren, ook schoenen en jas, in gestopt kunnen worden. Op de locaties mogen er geen spullen in kleedkamers achterblijven.

2.2 Ouders/verzorgers

- Informeer je kinderen over de veiligheids- en hygiëneregels in deze documenten en zoals opgesteld door het RIVM.
- Laat bij voorkeur kinderen zelf naar de activiteit komen of breng ze op de fiets.
- Alleen bij de jongste leszwemmers mag er één ouder/verzorger haar/zijn kind helpen met uitkleden. Hij/zij mag niet mee de zwemzaal in, met uitzondering van kijklessen.
- Verlaat de locatie gelijk na het afzetten van de kinderen.

2.3 Begeleiders

- Bereid de activiteit goed voor volgens de corona-richtlijnen;
- Wees op tijd op de locatie om de activiteit voor te bereiden: voordat de deelnemers arriveren;
- Wees herkenbaar als begeleiding. Dat betekent dat het dragen van een Columbiaan-outfit wordt aangeraden;
- Per begeleidingsteam is er één corona-verantwoordelijke. Dit hoeft niet één van de begeleiders te zijn; een ouder kan bijvoorbeeld ook.

3. Tijdens de activiteit

- Tijdens de activiteit (in het water) zijn geen afstandsbeperkingen meer van kracht;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen indien nodig;
- Volg de aanwijzingen van de begeleiders voor het naleven van dit protocol op;
- Aanwijzingen van bovenstaande persoon worden tijdens de activiteit opgevolgd. Eventuele discussies worden na afloop van de activiteit gevoerd, zo nodig samen de corona-contactpersonen (zie 1.).
- Begeleiders mogen deelnemers niet aan de activiteit deel laten nemen wanneer ze symptomen van het coronavirus hebben of als zij zich niet aan de corona-regels houden.

3.1 Deelnemers

- Eigen materialen (van huis meegenomen plank, bidon of flippers) worden enkel gebruikt door de eigenaar.

3.2 Ouders/verzorgers

- Ouders/verzorgers zijn niet toegestaan op de plek waar de activiteit plaatsvindt. Jonge kinderen kunnen in de kleedruimte geholpen worden met omkleden, maar worden vervolgens overgedragen aan de begeleiders;
- Kijklessen zijn voor bovenstaande uitgezonderd. Tijdens kijklessen kan 1 ouder mee de zwemzaal in. Per zwembad zijn hiervoor verschillende regels, die in de specifieke protocollen worden besproken.

3.3 Begeleiders

- Maak zo min mogelijk gebruik van materialen;
- Gebruik trainersvormen die voldoen aan de corona-richtlijnen;
- Spreek deelnemers erop aan wanneer de veiligheids- en hygiëneregels in deze documenten en zoals opgesteld door het RIVM, niet worden gevolgd

4. Na de activiteit

- Er kan op de locaties beperkt gedoucht worden;
- De omkleedruimte is overal beperkt; kleed je vlot om;
- Ga direct na afloop van de activiteit weer naar huis.

4.1 Begeleiders

- Maak gebruikte materialen na afloop van de activiteit schoon met de daarvoor beschikbare desinfecteringsmiddelen.

Mochten er vragen zijn over deze documenten, dan kunt u met ons contact opnemen.

Namens bestuur, lesgevers en trainers van De Columbiaan,

Koen Bel, voorzitter De Columbiaan

telefoon: 06 - 20 75 02 93

email: voorzitter@columbiaan.nl