



Buitensportprotocol De Columbiaan

Dirk Frijlink (penningmeester)

25 april 2020 (*update 10 juni 2020*)

Vanaf 11 mei mogen naast kinderen/jongeren tot en met 18 jaar ook volwassenen weer georganiseerd buiten sporten onder begeleiding. Zwemvereniging De Columbiaan biedt buitenactiviteiten aan ook als zijn er nu zwemactiviteiten. Er zijn namelijk goede alternatieven op het land die ook goed zijn voor de zwemspieren en die al in reguliere landtrainingen worden uitgevoerd. Vandaar dat we in dit document het buitensportprotocol van De Columbiaan toelichten.

1. Trainingsschema van buitensport activiteiten (dagen, tijden, leeftijden)

Zwemvereniging De Columbiaan heeft verschillende groepen. Deze hebben buitentraining met het volgende schema:

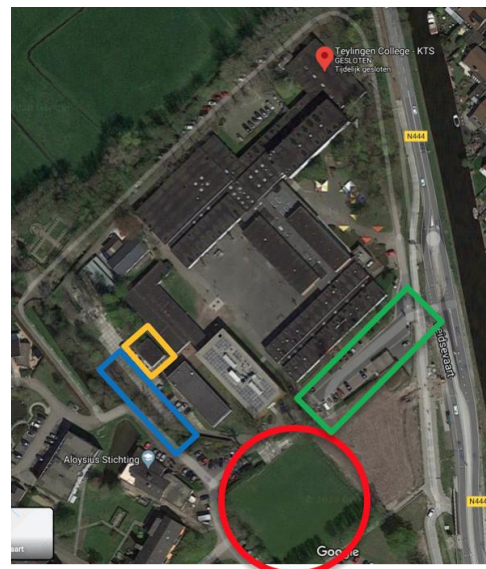
| dag | tijd | groep | leeftijd | max. aantal | Locatie | coördinator |
|-----------|---------------|----------------|-------------|-------------|---------|--------------------|
| dinsdag | 16:00 - 17:00 | Jeugd/senioren | 13+ | 40 | KTS | Miranda Nijenhuis |
| | 20:00 - 20:45 | senioren | 19+ | 40 | KTS | Ton Suykerland |
| donderdag | 18:30 - 19:30 | minioren | 5 - 12 jaar | 30 | KTS | Bernadette Verbeek |
| zaterdag | 9:00 - 10:00 | junioren/jeugd | 13+ | 40 | Wasbeek | Michel Boer |

Met deze activiteiten zijn we woensdag 29 april gestart willen we continueren. In eerste instantie tot de zomervakantie (17 juli 2020) maar mogelijk ook na de zomervakantie.

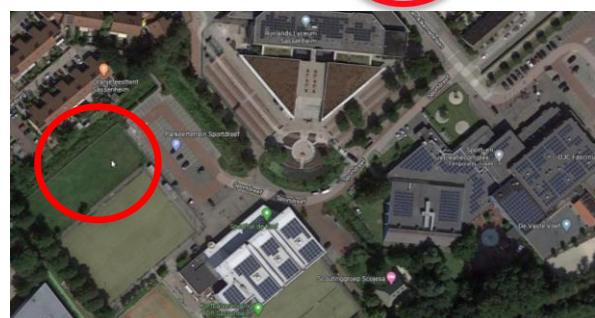
2. Locaties van de buitensport activiteiten

We maken voor deze activiteiten gebruik van twee locaties, te weten:

- A. het sportveld op het schoolterrein van het Teylingen College - KTS, Leidsevaart 4 (rode cirkel op onderstaande kaart). De afmetingen van dit sportveld zijn om en nabij 50 meter bij 50 meter.



- B. Het grasveld naast de sportvelden van TOP in Sassenheim.





3. Logistiek plan t.a.v. brengen en halen van kinderen en begeleiden van kinderen

Ten aanzien van de logistiek bij halen en brengen gelden de volgende regels:

- Tussen twee activiteiten zit minstens een tijd van 30 minuten om overlap te voorkomen;
- Kinderen in de leeftijdsgroep van 12 jaar en ouder worden niet door ouders/verzorgers gebracht, maar komen op eigen gelegenheid;
- Bovenstaande regel geldt niet voor kinderen die buiten de gemeente Teylingen wonen;
- Ouders/verzorgers zijn niet toegestaan op de trainingslocatie, ook niet aan de zijlijn of op geringe afstand;
- Voor kinderen die gehaald/gebracht worden geldt dat ouders niet mee mogen lopen naar de trainingsvelden. Dit betekent dat ouders de kinderen tussen de toegang van het schoolterrein en de toegang tot de sportvelden afzetten (groene rechthoek op bovenstaande kaart);
- Eventueel kunnen ouders 'van ver' met gepaste afstand van elkaar parkeren in de blauwe rechthoek op de bovenstaande kaart.

4. Organisatie maatregelen rondom de trainingen/sportactiviteiten

Om de trainingen/sportactiviteiten goed te laten verlopen, stellen wij de volgende maatregelen voor:

- We volgen de algemene RIVM-richtlijnen en de recentste richtlijnen van de overheid van 21 april jl.
- Kinderen komen omgekleed naar de sportactiviteit (eventueel is het uittrekken van een jas of trainingsbroek toegestaan);
- In de groepen waar kinderen boven de 12 jaar deelnemen, wordt geen contactsport gedaan en houden ze de 1,5 meter afstand;
- Er zijn voldoende en zichtbare (in clubkleding gestoken) begeleiders aanwezig. 'Voldoende' houdt in dat er maximaal 10 kinderen per begeleider zijn;
- Het maximaal aantal aanwezige sporters is 45, om de beschikbare ruimte op het veld te waarborgen;
- Om voor goede spreiding over het veld te zorgen, worden tijdens de sportactiviteit verschillende activiteiten voor verschillende subgroepen uitgevoerd op verschillende plekken van het sportveld;
- De begeleiding kan een deelnemer uitsluiten wanneer hij/zij symptomen van het coronavirus vertoont;
- Kinderen verlaten de sportactiviteit ook weer in sportkleding (eventueel is het aantrekken van een jas of trainingsbroek toegestaan).

5. Hygiëne maatregelen voor, tijdens en na de trainingen/activiteiten (o.a. voor sanitaire voorzieningen)

Voor hygiëne hebben wij de beschikking over ons clubhuis (gele vierkant op bovenstaande kaart). De sanitaire voorzieningen van dit clubhuis kunnen worden gebruikt. Na afloop van een sportactiviteit, worden hier de eventueel gebruikte materialen schoongemaakt en opgeslagen. De schoonmaakmiddelen (desinfecteringsmiddelen) zullen hier aanwezig zijn. Tevens zullen er desinfectiemiddelen beschikbaar zijn voor deelnemers en begeleiding. Op de locatie Wasbeek wordt er alleen gebruik gemaakt van eigen materialen (matje) van de zwemmer.

Met uitzondering van het gebruik van de sanitaire voorzieningen, is het clubhuis niet toegankelijk voor deelnemers aan de activiteiten. Begeleiders van de activiteiten kunnen enkel van het clubhuis gebruik maken om materialen te halen, te reinigen en op te slaan, voor de sanitaire voorzieningen en voor toegang tot EHBO-materialen en AED.



ZWEMVERENIGING DE COLUMBIAAN VOORHOUT

6. Contactpersoon coördinator buitensport activiteiten in coronatijd

De coördinator buitensport activiteiten in coronatijd bij zwemvereniging De Columbiaan is:

Koen Bel
voorzitter De Columbiaan
telefoon 06 - 20 75 02 93
email voorzitter@columbiaan.nl

Voor vragen en opmerkingen kunt u bij hem terecht.

7. Evt. overige maatregelen

Overige maatregelen en overige informatie die we nog willen noemen zijn:

- Het Teylingen College - KTS heeft toestemming gegeven om op de bovengenoemde tijden gebruik te maken van het sportveld.
- Verder houden we ons aan de gangbare maatregelen zoals ook gesteld door het NOC NSF:
 - blijf thuis een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwd en/of koorts;
 - blijf thuis als iemand in je huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft;
 - hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
 - ga voordat je naar de activiteit gaat thuis naar het toilet;
 - was voor de activiteit je handen met zeep;
 - kom niet eerder dan 10 minuten voor de activiteit en vertrek ook direct weer naar huis nadat de activiteit is afgelopen.

Deze maatregelen worden ook duidelijk met de deelnemers en begeleiders gedeeld;

- In het geval dat het weer omslaat kunnen deelnemers en begeleiders terecht op het schoolterrein, onder afdakken en eventueel bij ernstig weer in het clubhuis. Dit kan alleen bij uiterste noodgevallen. Bij voorspeld slecht weer zullen de activiteiten worden gecancelled.

We hopen met dit buitensportprotocol een duidelijk beeld te hebben gegeven over de beoogde activiteiten van zwemvereniging De Columbiaan. Mochten er nog vragen zijn, of aanvullingen nodig zijn, dan kunt u contact opnemen met de coördinator buitensport activiteiten in coronatijd.

Namens bestuur, lesgevers en trainers van De Columbiaan

Dirk Frijlink
P'meester De Columbiaan
telefoon 06 – 2290 6616
email penningmeester@columbiaan.nl