

Corona-protocol De Columbiaan

16 maart 2021

1. Inleiding

In dit protocol worden alle algemene corona-regels voor de zwem- en landtrainingen van zwemvereniging De Columbiaan beschreven. Er wordt onderscheid gemaakt voor zwemmers tot en met 12 jaar, begeleiders en ouders/verzorgers. In aparte bijlagen worden de corona-regels beschreven die specifiek voor de verschillende locaties gelden.

Dit Columbiaan-protocol is gebaseerd op:

- [maatregelen van de Rijksoverheid](#)
- [adviezen van het RIVM](#)
- richtlijnen van het [NOC*NSF](#)
- [Protocol Verantwoord Zwemmen](#)

De corona-regels die specifiek voor de verschillende locaties gelden, zijn bovendien gebaseerd op de regels die door lokale overheden en de beheerders van de locaties zijn gesteld.

Als overheidsmaatregelen strenger zijn dan dit protocol – bijvoorbeeld door tussentijdse wijzigingen – dan moeten de overheidsmaatregelen gevolgd worden.

In dit protocol wordt over “begeleiders” en “activiteiten” gesproken. lesgevers respectievelijk zwemlessen bedoeld.

De contactpersoon voor corona-gerelateerde zaken is:

- voorzitter Koen Bel - leswemmen en zwemvaardigheid

2. Vóór de activiteit

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in je huishouden koorts of benauwdheidsklachten heeft;
- Blijf thuis als je in nauw contact bent geweest met iemand met corona;
- Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder;
- Ga thuis naar het toilet;
- Trek thuis alvast je zwemkleding aan;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de activiteit aan op de sportlocatie;
- Houd bij aankomst en bij het naar binnengaan minstens 1,5 meter afstand tot andere personen:
 - Tot 12 jaar: geen afstand noodzakelijk tot elkaar en ook niet tot tieners en volwassenen
 - 13 jaar en ouder: houd afstand tot elkaar
- Het zwembad is een openbare gelegenheid. Het gebruik van mondkapjes door iedereen ouder dan 12 jaar is daarom verplicht. Vanaf de kleedruimte richting het zwembad geldt:
 - geen mondkapjesplicht voor zwemmers;
 - wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;
 - geen mondkapjesplicht tijdens de activiteit voor begeleiders waarvoor een mondkapje het begeleiden van de activiteit belemmert.

2.1 Deelnemers

- Neem een sporttas mee waar alle kleren, ook schoenen en jas, in gestopt kunnen worden. Op de locaties mogen er geen spullen in kleedkamers achterblijven.

2.2 Ouders/verzorgers

- Informeer je kinderen over de veiligheids- en hygiëneregels in deze documenten en zoals opgesteld door het RIVM;
- Er wordt een dringend beroep gedaan op de zelfstandigheid van de kinderen en de kinderen bij de klappen af te zetten. Zij kleden zich dan zelf uit en stoppen al hun kleren in de sporttas. Na de zwemles mag 1 ouder wel naar binnen om te helpen met aankleden.
- Deze ouder maakt ook tijdens het helpen met omkleden gebruik van een mondkapje. Hij/zij mag niet mee de zwemzaal in;
- Verlaat de locatie gelijk na het afzetten van de kinderen.

2.3 Begeleiders

- Bereid de activiteit goed voor volgens de corona-richtlijnen;
- Wees op tijd op de locatie om de activiteit voor te bereiden: voordat de deelnemers arriveren;
- Wees herkenbaar als begeleiding. Dat betekent dat het dragen van een Columbiaan-outfit wordt aangeraaden;
- Per begeleidingsteam is er één corona-verantwoordelijke.

3. Tijdens de activiteit

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen indien nodig;
- Volg de aanwijzingen van de begeleiders voor het naleven van dit protocol op;
- Eventuele discussies worden enkel na afloop van de activiteit met de corona-contactpersonen gevoerd;
- Begeleiders mogen deelnemers niet aan de activiteit deel laten nemen wanneer ze symptomen van het coronavirus hebben of als zij zich niet aan de corona-regels houden;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

3.1 Deelnemers

- Tijdens de activiteit (in het water) zijn voor deelnemers geen afstandsbegrenzings van kracht.

3.2 Ouders/verzorgers

- Ouders/verzorgers zijn niet toegestaan op de plek waar de activiteit plaatsvindt. Jonge kinderen kunnen in de kleedruimte geholpen worden met omkleden, maar worden vervolgens overgedragen aan de begeleiders;
- Kijklessen behoren op dit moment niet tot de mogelijkheden. De kijklessen die wel in het rooster staan, kunnen dus geen doorgang vinden.

3.3 Begeleiders

- De begeleider houdt 1.5 meter afstand van andere begeleiders en ouders/verzorgers. Tussen begeleider en deelnemer is geen afstandsbepaling van kracht;
- Maak zo min mogelijk gebruik van materialen;
- Gebruik trainingsvormen die voldoen aan de corona-richtlijnen;
- Spreek deelnemers erop aan wanneer de veiligheids- en hygiëneregels in deze documenten en zoals opgesteld door het RIVM, niet worden gevolgd.

4. Na de activiteit

- Er kan geen gebruik worden gemaakt van de douches;
- De omkleedruimte is overal beperkt; kleed je vlot om, bij voorkeur door gebruik te maken van 'snelle kleding' als een badjas of onesie;
- Ga direct na afloop van de activiteit weer naar huis.

Mochten er vragen zijn over deze documenten, dan kunt u met ons contact opnemen.

Namens bestuur, lesgevers en trainers van De Columbiaan,

Koen Bel, voorzitter De Columbiaan

telefoon: 06 - 20 75 02 93

email: voorzitter@columbiaan.nl