

Uitslag 19. Internationaler Makrolon-Cup
01-05-2010 t/m 02-05-2010 te Krefeld-Uerdingen (50m baan)

Progr nr: 9 50m rug dames mix **Eindtijd**

MMIN3/4, MMIN5/JUN1, MJUN2/3, MJEU1/2, MSENOEL, MSEN1EE

2	Miranda Nijenhuis	92-04076						0.31.34
1	Liset Jansen	95-00418						0.32.76*
2	Natasja Boers	95-01560						0.33.52
3	Tania Jacobs	94-00864						0.33.79
7	Iris Berg	95-00788						0.34.66
8	Laura van Daalen	95-03474						0.35.22
11	Liselotte Mulder	95-03472						0.37.23
2	Elise van Manen	98-01676						0.39.10
6	Nathalie Bakker	99-03732						0.40.75
8	Wietske Voorham	97-00674						0.40.76
9	Joyce Penedo	96-02918						0.40.96
1	Sophie t Hart	00-01596						0.42.03
	Eline Boers	91-04546						ng za

Verbeteringen

Nieuw Oud

PR	50	RUG	Liset Jansen	0.32.76	0.34.42	09-05-2009	Dordrecht	50m
----	----	-----	--------------	---------	---------	------------	-----------	-----

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progr nr: 10 50m rug heren mix **Eindtijd**

JMIN3/4, JMIN5/6, JJUN1/2, JJUN3/4, JJEU1EE, JSENOEL

2	Jan Kersten	86-01561						0.27.15
4	Jonathan Cassuto	93-00729						0.30.65
1	Arno Kamminga	95-02403						0.31.72
2	Dave Edelaar	95-01647						0.31.85
9	Sibrand Rinzema	93-03269						0.33.46
2	Joeri Jacobs	96-00049						0.35.62
5	Robin van der Voort	95-01215						0.35.81
5	Jeroen Oosthoek	96-02547						0.37.29
6	Niek Oosthoek	94-04473						0.37.35*
6	Sam Heck	97-00779						0.37.40
2	Thijs van Wieringen	99-00577						0.38.98*
6	Calvin Jongeleen	98-00139						0.41.83
10	Luuk Heck	95-02941						0.42.41
8	Kaj Heck	98-00345						0.43.19
13	Daniel van Vliet	99-00031						0.44.99

Verbeteringen

Nieuw Oud

PR	50	RUG	Thijs van Wieringen	0.38.98	0.42.91	28-11-2009	Eindhoven	50m
PR	50	RUG	Niek Oosthoek	0.37.35	0.37.87	08-11-2009	Sassenheim	25m

Progr nr: 11 200m vlinder dames mix **Eindtijd**

MJEU2EL, MSENOEL, MSEN1EE

				50m	100m			
3	Jara Schmidt	94-05062			1.17.50			2.44.59
2	Anouk Hesseling	96-01070			1.24.94			3.06.35*

Verbeteringen

Nieuw Oud

PR	200	VLINDER	Anouk Hesseling	3.06.35	3.09.27	28-02-2010	Breda	50m
----	-----	---------	-----------------	---------	---------	------------	-------	-----

Progr nr: 13 100m school dames mix **Eindtijd**

MJEU2EL, MSEN1EE, MSENOEL

2	Yvette de Gier	94-02124						1.18.38
1	Annelotte Mulder	97-01348						1.22.66
4	Liset Jansen	95-00418						1.27.46
1	Elise van Manen	98-01676						1.28.03
3	Sanne van der Meer	96-01648						1.30.30
5	Liselotte Mulder	95-03472						1.31.00*
6	Joyce Penedo	96-02918						1.36.10
8	Anouk Hesseling	96-01070						1.36.59
2	Nathalie Bakker	99-03732						1.39.87
1	Sophie t Hart	00-01596						1.42.36

9	Wietske Voorham	97-00674						1.46.77*
4	Marieke van der Meer	00-00162						1.48.40
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	SCHOOL	Wietske Voorham	1.46.77	2.08.47	10-02-2007	Katwijk	50m
PR	100	SCHOOL	Liselotte Mulder	1.31.00	1.40.21	10-02-2007	Katwijk	50m

Progr nr: 14 100m school heren mix

50m

Eindtijd

JJUN4EL, JSENOEL, JJEU1EE

1	Jordy Zuidhoek	92-01569						1.10.05
2	Jonathan Cassuto	93-00729						1.11.10*
1	Arno Kamminga	95-02403						1.14.58
4	Robin van der Voort	95-01215						1.25.61
6	Luuk Heck	95-02941						1.31.37
2	Calvin Jongeleen	98-00139						1.33.80*
8	Jeroen Oosthoek	96-02547						1.41.63*
5	Daniel van Vliet	99-00031						1.49.37
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	SCHOOL	Jeroen Oosthoek	1.41.63	1.48.89	03-05-2009	Dordrecht	50m
PR	100	SCHOOL	Calvin Jongeleen	1.33.80	1.36.87	05-07-2009	Dordrecht	50m
PR	100	SCHOOL	Jonathan Cassuto	1.11.10	1.13.46	28-02-2010	Breda	50m

Progr nr: 15 400m vrij dames mix

100m

200m

300m

Eindtijd

MJEU2EL, MSENOEL, MSEN1EE

1	Danielle Grootes	95-01278	1.08.90	2.24.03	3.39.97			4.53.14*
1	Yvette de Gier	94-02124	1.11.29	2.27.36	3.41.66*			4.53.96*
4	Tania Jacobs	94-00864	1.11.95	2.28.67	3.45.69*			5.00.71*
4	Isabelle Grootes	93-03030	1.12.96	2.31.37	3.50.70			5.09.79
5	Natasja Boers	95-01560	1.13.67	2.32.50	3.52.13*			5.10.51*
6	Iris Berg	95-00788	1.12.25	2.32.96	3.54.15			5.11.36
3	Sanne van der Meer	96-01648	1.16.09	2.39.94	4.03.31			5.23.31
2	Marieke van der Meer	00-00162	1.26.52	3.04.67	4.41.97			6.16.72
	Eline Boers	91-04546						ng za
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	400	VRIJ	Yvette de Gier	4.53.96	6.32.45	02-05-2004	Dordrecht	50m
PR	300	VRIJ	Natasja Boers	3.52.13	4.08.58	12-05-2007	Leiden	25m
PR	400	VRIJ	Tania Jacobs	5.00.71	5.11.26	30-03-2008	Dordrecht	50m
PR	300	VRIJ	Yvette de Gier	3.41.66	3.51.99	12-05-2007	Leiden	25m
PR	400	VRIJ	Natasja Boers	5.10.51	5.17.06	13-09-2009	Waddinxveen	25m
PR	400	VRIJ	Danielle Grootes	4.53.14	4.56.19	19-04-2009	Amsterdam	50m
PR	300	VRIJ	Tania Jacobs	3.45.69	3.46.57	29-03-2009	Dordrecht	25m

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progr nr: 16 400m vrij heren mix

100m

200m

300m

Eindtijd

JJUN4EL, JSENOEL, JJEU1EE

1	Jeroen Eggeraat	92-02127	1.01.57	2.07.87	3.14.79*			4.17.62*
2	Joeri Jacobs	96-00049	1.15.84*	2.40.19*	4.04.33*			5.23.31*
3	Sam Heck	97-00779	1.18.77	2.44.56	4.10.37			5.33.51
1	Thijs van Wieringen	99-00577	1.22.19	2.52.14	4.22.29			5.43.88
1	Niek Oosthoek	94-04473	1.18.75	2.48.58	4.17.74*			5.47.15*
1	Kaj Heck	98-00345	1.24.78	3.00.24	4.36.75			6.11.68
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	400	VRIJ	Joeri Jacobs	5.23.31	6.06.41	30-03-2008	Dordrecht	50m
PR	300	VRIJ	Joeri Jacobs	4.04.33	4.22.51	19-01-2008	Leiden	25m
PR	200	VRIJ	Joeri Jacobs	2.40.19	2.56.21	30-03-2008	Dordrecht	50m
PR	100	VRIJ	Joeri Jacobs	1.15.84	1.23.23	30-03-2008	Dordrecht	50m
PR	400	VRIJ	Jeroen Eggeraat	4.17.62	4.23.12	10-05-2009	Dordrecht	50m
PR	300	VRIJ	Jeroen Eggeraat	3.14.79	3.18.96	18-04-2009	Amsterdam	50m
PR	300	VRIJ	Niek Oosthoek	4.17.74	4.18.30	05-10-2008	Zoetermeer	25m
PR	400	VRIJ	Niek Oosthoek	5.47.15	5.47.24	05-10-2008	Zoetermeer	25m

Progr nr: 1 50m vrij dames mix

Eindtijd

MMIN3/4, MMIN5/JUN1, MJUN2/3, MJEU1/2, MSEN1EE, MSENOEL

1	Miranda Nijenhuis	92-04076						0.27.71
2	Liset Jansen	95-00418						0.28.63*
7	Tania Jacobs	94-00864						0.29.64*
8	Laura van Daalen	95-03474						0.30.01*

13	Liselotte Mulder	95-03472							0.30.70*
6	Annelotte Mulder	97-01348							0.31.34*
15	Natasja Boers	95-01560							0.31.36*
2	Elise van Manen	98-01676							0.32.54*
9	Sanne van der Meer	96-01648							0.32.58*
11	Joyce Penedo	96-02918							0.33.14
1	Sophie t Hart	00-01596							0.34.80
2	Marieke van der Meer	00-00162							0.37.12
23	Nathalie Bakker	99-03732							0.37.98
	Eline Boers	91-04546							ng za

Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	VRIJ	Annelotte Mulder	0.31.34	0.34.76	19-06-2009	Amsterdam	50m	
PR	50	VRIJ	Laura van Daalen	0.30.01	0.33.18	19-06-2009	Amsterdam	50m	
PR	50	VRIJ	Natasja Boers	0.31.36	0.33.81	19-06-2009	Amsterdam	50m	
PR	50	VRIJ	Elise van Manen	0.32.54	0.34.22	28-11-2009	Eindhoven	50m	
PR	50	VRIJ	Tania Jacobs	0.29.64	0.30.37	19-04-2008	Amsterdam	50m	
PR	50	VRIJ	Liselotte Mulder	0.30.70	0.31.10	19-06-2009	Amsterdam	50m	
PR	50	VRIJ	Liset Jansen	0.28.63	0.28.79	19-06-2009	Amsterdam	50m	
PR	50	VRIJ	Sanne van der Meer	0.32.58	0.32.71	11-04-2009	Tilburg	25m	

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progr nr: 2 50m vrij heren mix

Eindtijd

JMIN3/4, JMIN5/6, JJUN1/2, JJUN3/4, JJEU1EE, JSENOEL

1	Jan Kersten	86-01561							0.24.04
3	Jordy Zuidhoek	92-01569							0.25.92
7	Jeroen Eggeraat	92-02127							0.26.53*
9	Jonathan Cassuto	93-00729							0.26.77
4	Arno Kamminga	95-02403							0.27.48*
9	Robin van der Voort	95-01215							0.29.56*
11	Dave Edelaar	95-01647							0.29.76
7	Sam Heck	97-00779							0.31.43
16	Niek Oosthoek	94-04473							0.31.69*
8	Joeri Jacobs	96-00049							0.31.95
17	Luuk Heck	95-02941							0.32.23*
3	Thijs van Wieringen	99-00577							0.32.94*
8	Calvin Jongeleen	98-00139							0.34.37
9	Kaj Heck	98-00345							0.34.85
12	Daniel van Vliet	99-00031							0.35.92*

Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	VRIJ	Arno Kamminga	0.27.48	0.37.49	03-03-2007	Eindhoven	50m	
PR	50	VRIJ	Niek Oosthoek	0.31.69	0.33.08	14-03-2010	Zoetermeer	25m	
PR	50	VRIJ	Thijs van Wieringen	0.32.94	0.34.24	28-11-2009	Eindhoven	50m	
PR	50	VRIJ	Luuk Heck	0.32.23	0.33.17	06-06-2009	Leiden	25m	
PR	50	VRIJ	Jeroen Eggeraat	0.26.53	0.26.81	03-05-2009	Dordrecht	50m	
PR	50	VRIJ	Robin van der Voort	0.29.56	0.29.61	14-02-2010	Aalsmeer	25m	
PR	50	VRIJ	Daniel van Vliet	0.35.92	0.35.93	18-04-2010	Leiden	25m	

Progr nr: 3 100m vlinder dames mix

50m

Eindtijd

MJEU2EL, MSENOEL, MSEN1EE

2	Jara Schmidt	94-05062							1.13.32
5	Danielle Grootes	95-01278							1.19.38*
2	Elise van Manen	98-01676							1.30.99*
1	Sophie t Hart	00-01596							1.32.21

Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	100	VLINDER	Danielle Grootes	1.19.38	1.26.27	19-04-2008	Amsterdam	50m	
PR	100	VLINDER	Elise van Manen	1.30.99	1.33.42	13-06-2009	Leiden	25m	

Progr nr: 4 100m vlinder heren mix

50m

Eindtijd

JJUN4EL, JJEU1EE, JSENOEL

1	Jan Kersten	86-01561							0.58.23*
9	Sibrand Rinzema	93-03269							1.15.91*
5	Jeroen Oosthoek	96-02547							1.27.88*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VLINDER	Jeroen Oosthoek	1.27.88	2.03.19	10-02-2007	Katwijk	50m
PR	100	VLINDER	Sibrand Rinzema	1.15.91	1.25.05	02-05-2009	Dordrecht	50m
PR	100	VLINDER	Jan Kersten	0.58.23	0.58.88	11-03-2007	Dordrecht	50m

Progr nr: 5 100m rug dames mix **50m** **Eindtijd**

MJEU2EL, MSEN1EE, MSEN0EL

1	Miranda Nijenhuis	92-04076						1.07.71
1	Natasja Boers	95-01560						1.10.35*
2	Tania Jacobs	94-00864						1.11.06*
2	Iris Berg	95-00788						1.12.97*
3	Liset Jansen	95-00418						1.13.47
1	Anouk Hesseling	96-01070						1.14.85
7	Isabelle Grootes	93-03030						1.17.14
5	Joyce Penedo	96-02918						1.27.47
2	Nathalie Bakker	99-03732						1.29.06
6	Wietske Voorham	97-00674						1.30.35*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Iris Berg	1.12.97	1.16.46	14-06-2008	Drachten	50m
PR	100	RUG	Tania Jacobs	1.11.06	1.12.72	17-04-2009	Amsterdam	50m
PR	100	RUG	Natasja Boers	1.10.35	1.11.94	25-03-2010	Amsterdam	50m
PR	100	RUG	Wietske Voorham	1.30.35	1.30.53	10-05-2009	Dordrecht	50m

Progr nr: 6 100m rug heren mix **50m** **Eindtijd**

JJUN4EL, JJEU1EE, JSENOEL

3	Jan Kersten	86-01561						1.00.45
1	Dave Edelaar	95-01647						1.09.20*
8	Sibrand Rinzema	93-03269						1.12.61
4	Robin van der Voort	95-01215						1.15.41
2	Joeri Jacobs	96-00049						1.17.82*
3	Jeroen Oosthoek	96-02547						1.20.88
3	Niek Oosthoek	94-04473						1.21.14
1	Thijs van Wieringen	99-00577						1.25.33
7	Luuk Heck	95-02941						1.26.80
3	Calvin Jongeleen	98-00139						1.30.90
6	Daniel van Vliet	99-00031						1.38.15

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Joeri Jacobs	1.17.82	1.23.32	29-06-2008	Dordrecht	50m
PR	100	RUG	Dave Edelaar	1.09.20	1.13.31	03-05-2009	Dordrecht	50m

Progr nr: 7 200m wissel dames mix **50m** **Eindtijd**

MJEU2EL, MSEN1EE, MSEN0EL

1	Yvette de Gier	94-02124						2.35.54
2	Annelotte Mulder	97-01348						2.45.77**
3	Laura van Daalen	95-03474						2.46.76
3	Isabelle Grootes	93-03030						2.46.80
1	Anouk Hesseling	96-01070						2.46.84
4	Danielle Grootes	95-01278						2.46.87
3	Sanne van der Meer	96-01648						2.52.10**
7	Liselotte Mulder	95-03472						2.56.90
6	Wietske Voorham	97-00674						3.17.83
2	Marieke van der Meer	00-00162						3.23.54

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	WISSEL	Sanne van der Meer	2.52.10	3.06.29	10-05-2009	Dordrecht	50m
PR	200	WISSEL	Annelotte Mulder	2.45.77	2.52.30	19-06-2009	Amsterdam	50m
PR	200	WISSEL	Sanne van der Meer	2.52.10	2.53.48	15-11-2009	Uden	25m
PR	200	WISSEL	Annelotte Mulder	2.45.77	2.46.88	31-01-2009	Dordrecht	25m

Progr nr: 8 200m wissel heren mix **50m** **Eindtijd**

JJUN4EL, JSENOEL, JJEU1EE

3	Jordy Zuidhoek	92-01569						2.20.51
2	Arno Kamminga	95-02403						2.27.91
3	Sam Heck	97-00779						2.54.38
3	Kaj Heck	98-00345						3.26.51

Progr nr: 23 50m school dames mix**Eindtijd***MMIN3/4, MMIN5/JUN1, MJUN2/3, MJEU1/2, MSEN1EE, MSEN0EL*

3	Yvette de Gier	94-02124						0.36.75
1	Annelotte Mulder	97-01348						0.38.59*
5	Liset Jansen	95-00418						0.39.54*
1	Elise van Manen	98-01676						0.40.15*
5	Joyce Penedo	96-02918						0.41.81
6	Sanne van der Meer	96-01648						0.42.37
9	Nathalie Bakker	99-03732						0.47.39
1	Sophie t Hart	00-01596						0.47.73
11	Wietske Voorham	97-00674						0.49.86
3	Marieke van der Meer	00-00162						0.51.76

Verbeteringen*Nieuw Oud*

PR	50	SCHOOL	Elise van Manen	0.40.15	0.42.41	28-11-2009	Eindhoven	50m
PR	50	SCHOOL	Annelotte Mulder	0.38.59	0.39.22	19-06-2009	Amsterdam	50m
PR	50	SCHOOL	Liset Jansen	0.39.54	0.39.72	19-06-2009	Amsterdam	50m

Progr nr: 24 50m school heren mix**Eindtijd***JMIN3/4, JMIN5/6, JJUN1/2, JJUN3/4, JSENOEL, JJEU1EE*

1	Jordy Zuidhoek	92-01569						0.31.75
2	Jonathan Cassuto	93-00729						0.32.51*
1	Arno Kamminga	95-02403						0.34.68*
8	Luuk Heck	95-02941						0.41.79*
6	Sam Heck	97-00779						0.42.68
2	Calvin Jongeleen	98-00139						0.44.17
9	Thijs van Wieringen	99-00577						0.47.43
11	Daniel van Vliet	99-00031						0.50.74
12	Kaj Heck	98-00345						0.52.67

Verbeteringen*Nieuw Oud*

PR	50	SCHOOL	Arno Kamminga	0.34.68	0.35.76	25-03-2010	Amsterdam	50m
PR	50	SCHOOL	Jonathan Cassuto	0.32.51	0.32.81	25-03-2010	Amsterdam	50m
PR	50	SCHOOL	Luuk Heck	0.41.79	0.41.81	04-10-2009	Zoetermeer	25m

Progr nr: 25 200m rug dames mix**50m****100m****Eindtijd***MJEU2EL, MSEN1EE, MSEN0EL*

1	Miranda Nijenhuis	92-04076						2.26.28
2	Tania Jacobs	94-00864						2.35.03
1	Natasja Boers	95-01560						2.38.41
2	Iris Berg	95-00788						2.40.77*
2	Anouk Hesseling	96-01070						2.46.42
4	Danielle Grootes	95-01278						2.48.48
5	Wietske Voorham	97-00674						3.09.89

Verbeteringen*Nieuw Oud*

PR	200	RUG	Iris Berg	2.40.77	2.41.85	02-05-2009	Dordrecht	50m
----	-----	-----	-----------	---------	---------	------------	-----------	-----

Progr nr: 26 200m rug heren mix**50m****100m****Eindtijd***JJUN4EL, JJEU1EE, JSENOEL*

1	Jan Kersten	86-01561						2.12.81
1	Dave Edelaar	95-01647						2.34.73*
2	Robin van der Voort	95-01215						2.39.27*
1	Joeri Jacobs	96-00049						2.48.66*
2	Jeroen Oosthoek	96-02547						2.50.60
1	Niek Oosthoek	94-04473						2.58.05
	Sibrand Rinzema	93-03269						ng za

Verbeteringen*Nieuw Oud*

PR	200	RUG	Robin van der Voort	2.39.27	2.46.72	24-05-2008	Leiden	25m
PR	200	RUG	Dave Edelaar	2.34.73	2.41.35	16-11-2008	Voorschoten	25m
PR	200	RUG	Joeri Jacobs	2.48.66	2.48.82	04-10-2009	Uden	25m

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progr nr: 27 200m vrij dames mix**50m****100m****Eindtijd***MJEU2EL, MSEN1EE, MSEN0EL*

3	Danielle Grootes	95-01278						2.19.45
4	Laura van Daalen	95-03474						2.21.42*

3	Jara Schmidt	94-05062	1.08.99	2.21.63*
5	Liset Jansen	95-00418	1.08.00	2.22.48*
6	Isabelle Grootes	93-03030	1.11.27	2.24.18
5	Yvette de Gier	94-02124	1.10.41	2.24.22
7	Natasja Boers	95-01560	1.10.79	2.27.50
8	Liselotte Mulder	95-03472	1.12.32	2.30.06*
1	Annelotte Mulder	97-01348	1.13.63*	2.30.51*
6	Tania Jacobs	94-00864	1.10.63	2.31.18
10	Iris Berg	95-00788	1.12.97	2.31.97
2	Sanne van der Meer	96-01648	1.15.43	2.36.50
3	Elise van Manen	98-01676	1.16.69	2.41.76
3	Joyce Penedo	96-02918	1.20.10	2.48.20
1	Sophie t Hart	00-01596	1.24.70	2.55.77
2	Marieke van der Meer	00-00162	1.26.16	2.59.40
2	Nathalie Bakker	99-03732	1.27.68	3.02.86
	Eline Boers	91-04546		ng za

Verbeteringen

				Nieuw	Oud			
PR	200	VRIJ	Annelotte Mulder	2.30.51	2.43.38	02-05-2009	Dordrecht	50m
PR	200	VRIJ	Laura van Daalen	2.21.42	2.26.13	19-06-2009	Amsterdam	50m
PR	200	VRIJ	Liselotte Mulder	2.30.06	2.32.28	19-06-2009	Amsterdam	50m
PR	100	VRIJ	Annelotte Mulder	1.13.63	1.14.88	19-06-2009	Amsterdam	50m
PR	200	VRIJ	Liset Jansen	2.22.48	2.23.08	19-06-2009	Amsterdam	50m
PR	200	VRIJ	Jara Schmidt	2.21.63	2.22.07	12-06-2009	Eindhoven	50m
PR	100	VRIJ	Laura van Daalen	1.09.54	1.09.70	19-06-2009	Amsterdam	50m

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progr nr: 28 200m vrij heren mix

				50m	100m	Eindtijd
<i>JJUN4EL, JSENOEL, JJEU1EE</i>						
1	Jeroen Eggeraat	92-02127		1.01.50		2.03.93
2	Jordy Zuidhoek	92-01569		1.04.29		2.05.93
3	Jonathan Cassuto	93-00729		1.02.54		2.07.71
3	Robin van der Voort	95-01215		1.06.00		2.17.90*
5	Arno Kamminga	95-02403		1.07.99		2.20.39
2	Joeri Jacobs	96-00049		1.16.23		2.34.55*
3	Jeroen Oosthoek	96-02547		1.14.16*		2.35.59*
3	Sam Heck	97-00779		1.16.38		2.37.53
1	Thijs van Wieringen	99-00577		1.19.65		2.39.64*
7	Luuk Heck	95-02941		1.18.06		2.41.42
2	Niek Oosthoek	94-04473		1.19.85		2.45.39
3	Calvin Jongeleen	98-00139		1.22.42		2.50.28*
4	Kaj Heck	98-00345		1.21.28		2.50.36
4	Daniel van Vliet	99-00031		1.35.06		3.12.08

Verbeteringen

				Nieuw	Oud			
PR	200	VRIJ	Jeroen Oosthoek	2.35.59	2.50.83	30-03-2008	Dordrecht	50m
PR	100	VRIJ	Jeroen Oosthoek	1.14.16	1.20.12	30-03-2008	Dordrecht	50m
PR	200	VRIJ	Joeri Jacobs	2.34.55	2.40.19	01-05-2010	Krefeld-Uerdingen	50m
PR	200	VRIJ	Thijs van Wieringen	2.39.64	2.42.08	21-03-2010	Voorschoten	25m
PR	200	VRIJ	Calvin Jongeleen	2.50.28	2.52.14	12-12-2009	Voorschoten	25m
PR	200	VRIJ	Robin van der Voort	2.17.90	2.17.99	04-10-2009	Uden	25m

Progr nr: 17 50m vlinder dames mix

					Eindtijd
<i>MMIN3/4, MMIN5/JUN1, MJUN2/3, MJEU1/2, MSEN1EE, MSENOEL</i>					
3	Miranda Nijenhuis	92-04076			0.29.38**
1	Jara Schmidt	94-05062			0.31.85
2	Anouk Hesseling	96-01070			0.32.71*
3	Liselotte Mulder	95-03472			0.32.83*
4	Laura van Daalen	95-03474			0.33.06*
8	Iris Berg	95-00788			0.34.24*
1	Sophie t Hart	00-01596			0.36.04*
1	Elise van Manen	98-01676			0.36.24*
5	Joyce Penedo	96-02918			0.37.63
10	Wietske Voorham	97-00674			0.43.02*
18	Nathalie Bakker	99-03732			0.48.84

Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VLINDER	Elise van Manen	0.36.24	1.01.88	10-02-2007 Katwijk	50m
PR	50	VLINDER	Iris Berg	0.34.24	0.58.13	19-02-2005 Katwijk	50m
PR	50	VLINDER	Wietske Voorham	0.43.02	1.06.75	10-02-2007 Katwijk	50m
PR	50	VLINDER	Laura van Daalen	0.33.06	0.51.52	19-02-2005 Katwijk	50m
PR	50	VLINDER	Sophie t Hart	0.36.04	0.41.72	05-07-2009 Dordrecht	50m
PR	50	VLINDER	Liselotte Mulder	0.32.83	0.36.03	22-04-2007 Amsterdam	50m
PR	50	VLINDER	Anouk Hesseling	0.32.71	0.35.10	19-06-2009 Amsterdam	50m
PR	50	VLINDER	Miranda Nijenhuis	0.29.38	0.31.19	06-06-2008 Eindhoven	50m
PR	50	VLINDER	Miranda Nijenhuis	0.29.38	0.30.31	11-11-2007 Voorschoten	25m

Progr nr: 18 50m vlinder heren mix

Eindtijd

JMIN3/4, JMIN5/6, JJUN1/2, JJUN3/4, JSENOEL, JJEU1EE

1	Jan Kersten	86-01561					0.26.01*
3	Jeroen Eggeraat	92-02127					0.28.47
1	Arno Kamminga	95-02403					0.29.84*
10	Sibrand Rinzema	93-03269					0.31.80
3	Robin van der Voort	95-01215					0.31.99
5	Jeroen Oosthoek	96-02547					0.36.16*
6	Sam Heck	97-00779					0.37.53
6	Niek Oosthoek	94-04473					0.37.65*
5	Thijs van Wieringen	99-00577					0.38.93*
6	Calvin Jongeleen	98-00139					0.38.94
8	Luuk Heck	95-02941					0.40.57
14	Daniel van Vliet	99-00031					0.47.18
16	Kaj Heck	98-00345					0.52.28

Verbeteringen

Nieuw

Oud

PR	50	VLINDER	Jeroen Oosthoek	0.36.16	0.57.93	04-03-2006 Katwijk	50m
PR	50	VLINDER	Thijs van Wieringen	0.38.93	0.41.66	05-07-2009 Dordrecht	50m
PR	50	VLINDER	Arno Kamminga	0.29.84	0.32.11	25-03-2010 Amsterdam	50m
PR	50	VLINDER	Niek Oosthoek	0.37.65	0.38.12	20-04-2008 Leiden	25m
PR	50	VLINDER	Jan Kersten	0.26.01	0.26.16	08-12-2007 Eindhoven	50m

Progr nr: 19 200m school dames mix

50m

100m

Eindtijd

MJEU2EL, MSEN1EE, MSENOEL

1	Yvette de Gier	94-02124			1.23.08		2.49.80
1	Annelotte Mulder	97-01348			1.25.74		2.58.47*
2	Sanne van der Meer	96-01648			1.31.54		3.07.58
1	Elise van Manen	98-01676			1.30.50		3.09.41
3	Nathalie Bakker	99-03732			1.41.35		3.29.87
3	Marieke van der Meer	00-00162			1.52.13		3.52.11

Verbeteringen

Nieuw

Oud

PR	200	SCHOOL	Annelotte Mulder	2.58.47	3.00.26	28-02-2010 Breda	50m
----	-----	--------	------------------	---------	---------	------------------	-----

Progr nr: 20 200m school heren mix

50m

100m

Eindtijd

JJUN4EL, JJEU1EE, JSENOEL

1	Jordy Zuidhoek	92-01569			1.10.48		2.47.49
2	Calvin Jongeleen	98-00139			1.38.97		3.24.18
3	Jeroen Oosthoek	96-02547			1.42.39		3.32.51*

Verbeteringen

Nieuw

Oud

PR	200	SCHOOL	Jeroen Oosthoek	3.32.51	3.46.82	03-05-2009 Dordrecht	50m
----	-----	--------	-----------------	---------	---------	----------------------	-----

Progr nr: 21 100m vrij dames mix

50m

Eindtijd

MJEU2EL, MSEN1EE, MSENOEL

2	Miranda Nijenhuis	92-04076					1.00.50
1	Liset Jansen	95-00418					1.02.03*
3	Jara Schmidt	94-05062					1.05.05
4	Laura van Daalen	95-03474					1.05.30*
5	Danielle Grootes	95-01278					1.05.44
6	Isabelle Grootes	93-03030					1.05.99
7	Iris Berg	95-00788					1.07.34
8	Liselotte Mulder	95-03472					1.07.49
7	Tania Jacobs	94-00864					1.07.81
9	Natasja Boers	95-01560					1.08.78*
3	Anouk Hesseling	96-01070					1.09.47

2	Annelotte Mulder	97-01348							1.09.48*
4	Sanne van der Meer	96-01648							1.12.12
6	Joyce Penedo	96-02918							1.14.81*
1	Marieke van der Meer	00-00162							1.22.42
11	Wietske Voorham	97-00674							1.22.44
	Eline Boers	91-04546							ng za

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VRIJ	Laura van Daalen	1.05.30	1.09.54	02-05-2010	Krefeld-Uerdingen	50m	
PR	100	VRIJ	Annelotte Mulder	1.09.48	1.13.63	02-05-2010	Krefeld-Uerdingen	50m	
PR	100	VRIJ	Joyce Penedo	1.14.81	1.17.78	03-05-2009	Dordrecht	50m	
PR	100	VRIJ	Natasja Boers	1.08.78	1.10.33	19-06-2009	Amsterdam	50m	
PR	100	VRIJ	Liset Jansen	1.02.03	1.02.17	25-03-2010	Amsterdam	50m	

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progr nr: 22 100m vrij heren mix

50m

Eindtijd

JJUN4EL, JSENOEL, JJEU1EE

1	Jan Kersten	86-01561							0.52.65*
3	Jeroen Eggeraat	92-02127							0.57.14
8	Jonathan Cassuto	93-00729							0.59.15
2	Arno Kamminga	95-02403							0.59.26*
4	Robin van der Voort	95-01215							1.06.18
5	Dave Edelaar	95-01647							1.07.37
13	Sibrand Rinzema	93-03269							1.08.82
3	Sam Heck	97-00779							1.09.38
2	Joeri Jacobs	96-00049							1.09.77*
1	Thijs van Wieringen	99-00577							1.12.58
3	Niek Oosthoek	94-04473							1.12.81
8	Luuk Heck	95-02941							1.13.44
3	Kaj Heck	98-00345							1.15.48
5	Daniel van Vliet	99-00031							1.23.72

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VRIJ	Joeri Jacobs	1.09.77	1.15.84	01-05-2010	Krefeld-Uerdingen	50m	
PR	100	VRIJ	Arno Kamminga	0.59.26	1.05.02	02-05-2009	Dordrecht	50m	
PR	100	VRIJ	Jan Kersten	0.52.65	0.54.63	02-12-2006	Eindhoven	50m	